

月刊

立川と語ろう 立川に生きよう

# えくてびあん

2

《EKUTEBIAN VOL.11 FEBRUARY 1993 EKUTEBIAN》



まい あーと ■ファンタジック・ディスプレイ「あれ？」 by 瀬下亜理子



脇屋友詞さん。昭和48年、15歳にしてすでにこの道を志し、名門「山王飯店」「樓閣」などで修業。昭和61年「リーセントパークホテル」(富士見町)の総料理長

として迎えられる。生来の研究熱から、フランス料理やエスニック料理からも素材や技法を取入れ、新しい切口で中国料理を提供しはじめている。先般おこなわれた「中国料理国際コンクール」では、日本チームを優勝に導き、「リーセントパークホテル」チームは団体部門で銀賞に輝いた。今回の「ふかひれの姿煮、茶碗蒸風」も古典的な素材を活かしながら、脇屋さん固有の美意識からうまれた逸品。立川という地域性を越えて、中国料理界の新旗手としてどこまで伸びてゆけるか、これからの活躍には計りしれないものがある。

撮影：板橋一明



寿屋酒屋 ● 金川市錦町2-1-13 TEL0425-22-3625



4

# 脇屋友詞の小排翅燉蛋

ふかひれの姿煮  
茶碗蒸風

シャオパイソー・トンドー







カタクリ



キンバト



カワラノキク



カワセミ



コブシ



マガモ



タチソゴミシ



オナガ



冬。  
落葉樹の葉が一枚として、こすえ  
には残っていない季節。  
人々は懐手して、背をこめ、小  
走りに街を通りすぎる。  
だが、よくみれば、街の大通りに  
は花や鳥が。  
金属板とはいえ、そこまで来てい  
る季節を呼び寄せるかのように。

# よく見れば 花や鳥や

えくてびあんレポート





一番町	三菱石油 天橋ステーション 一番町1-61-6 ☎31-2135	錦町	池田屋 商店 錦町2-1-10 ☎22-3731	柴崎町	肉の クボタ 柴崎町2-10 ☎22-2020
	中島豆腐店 羽衣町2-12-34 ☎22-5732		寿屋 酒店 錦町2-1-13 ☎22-3625		ビジネスホテル クボタ 柴崎町2-12-23 ☎22-1122
羽衣町	珈琲屋 らうむ 羽衣町2-27-9 ☎26-3643	幸町	三田花店 錦町2-5-23 ☎24-4187	柴崎町	いなげや 立川南口店 柴崎町2-12-24 ☎26-2947
	立川商会 羽衣町2-30 ☎22-3565		錦 湯 錦町2-5-5 ☎22-7213		白洋舎 立川諏訪チェーン店 柴崎町2-17-5 ☎25-0036
栄町	泰明堂 羽衣町2-31-1 ☎22-3353	高松町	立川市民会館 錦町3-3-20 ☎26-1311	柴崎町	モリタニ漢方薬局 柴崎町2-2-10 ☎25-1193
	文具の ないとう 羽衣町2-33-1 ☎22-3677		たちばな 幸町6-1-12 ☎37-0347		尚閑田 酒店 柴崎町2-2-17 ☎24-2960
栄町	洋菓子サロン ケーキスタジオ5 羽衣町2-6-1 ☎27-6808	高松町	花奴甘納豆 立川幸町店 幸町1-37-4 ☎36-9600	柴崎町	割烹 笹乃雪 柴崎町2-2-9 ☎26-2144
	多摩中央信用金庫 栄町支店 栄町2-66-1 ☎36-9711		自然食 ばれあな 高松町2-1-23 ☎24-4560		ユウ都市企画 柴崎町2-3-13 ☎28-2566
栄町	手打ちそば 信更 栄町5-12-1 ☎37-0991	高松町	多摩画材 高松町2-1-25 ☎22-6031	柴崎町	ラ・パンパ 柴崎町2-3-3 ☎24-5800
	相模屋 酒店 栄町5-61-8 ☎36-2476		洋菓子 マリアン 高松町2-10-22 ☎24-3912		LIQUOR SHOP はなむら 柴崎町2-3-9 ☎22-2491
錦町	森田接骨院 栄町6-6-25 ☎35-6240	高松町	山梨中央銀行 立川支店 高松町2-16-13 ☎26-1571	柴崎町	オーロール焼きたて 立川店 柴崎町2-4-15 ☎27-9473
	高木健康回復センター 錦町1-6-21 ☎21-0289		宝泉菓子店 高松町2-27-3 ☎26-1736		北京大飯店 柴崎町2-4-19 ☎22-6393
錦町	和菓子処 ゆうき 錦町1-8-5 ☎25-0780	高松町	丸助青果店 高松町2-4-18 ☎22-3542	柴崎町	ななや 柴崎町2-4-22 ☎25-6980
	むぎばたけ 錦町2-1-1 ☎26-0210		肉の専門店 伊勢屋 高松町2-6-20 ☎24-2734		リッサ 柴崎町2-4-9 ☎21-1978

えくしてびあんの輪


人がゐて、街があります。  
あなたがゐて、立川があります。  
そこにちょっとだけ、えくしてびあん！  
リストのお店にはいつでも えくしてびあん！

柴 崎 市	田中星美堂薬房 柴崎町2-5-3 ☎22-3913	柴 崎 町	入 船 寿 司 柴崎町3-6-32 ☎22-2474	曙 町	トリップラザ 曙町2-12-1 ☎26-3232
	菊 川 園 柴崎町2-5-6 ☎26-2035		サンカメラ 柴崎町3-7-22 ☎22-3336		ケンタッキーフライドチキン 旧川崎店 曙町2-12-16 ☎28-2636
	café コ ロ ラ ド 柴崎町2-5-8 ☎26-2285		ラーメン竜馬 柴崎町3-8-2 ☎27-7575		伊勢丹 立川店 受付 曙町2-12-2 ☎25-1111
	スタジオ 269 柴崎町2-8 ☎27-0269		東京都民銀行 立川支店 柴崎町3-9-21 ☎22-7107		三菱銀行 立川支店 曙町2-13-3 ☎24-4121
	東 陶 房 柴崎町2-9 ☎25-0079		美容室 リ ラ 若葉町1-11-1 ☎36-3048		ト ボ ス 立川店 曙町2-16-18 ☎25-0331
	ロッテリア 立川南口店 柴崎町3-1-3 ☎22-3928		若葉町1-12-4 ☎36-7166		オリオン書房 第一パート店 曙町2-2-25 ☎23-3311
	笠 井 紙 店 柴崎町3-13-24 ☎22-8801		若葉町1-13-2 ☎36-1604		印章の 宝 山 堂 曙町2-4 ☎25-0111
	矢 沢 齒 科 柴崎町3-16-2 ☎25-6600		ボ ン グ ー 若葉町1-8-8 ☎35-5551		アルピオン 曙町2-4-28 ☎25-3824
	割烹 紀 ノ 川 柴崎町3-4-3 ☎25-5825		大 晋 商 事 曙町1-23-9 ☎25-3110		お菓子の家 エミリーフロゲ 曙町2-4-28 ☎27-4138
	ラ ・ フィ ネ 柴崎町3-5-2 ☎25-2179		オリオン書房 ルミネ立川店 曙町2-1-1 ☎27-2311		アンキャフェ・エミリー・フロゲ 曙町2-4-30 ☎26-1818
柴 崎 市	ヨシダ貴金属店 柴崎町3-5-4 ☎22-2448	曙 町	ビューティーナタカ ルミネ立川南口店 曙町2-1-1 ☎27-6917	曙 町	ク リ ム ト 曙町2-4-30 ☎26-3030
	東京相和銀行 立川支店 柴崎町3-6-17 ☎22-2171		八王子赤十字血研センター立川出張所 曙町2-1-1 ☎27-1140		第一勧業銀行 立川支店 曙町2-4-30 ☎22-5151
	オリオン書房 柴崎町3-6-27 ☎25-3111		朝日カルチャーセンター立川 曙町2-1-1 ☎27-6511		シェ・タスケ 曙町2-5-14 ☎27-5959
	あさひ銀行 立川支店 柴崎町3-6-29 ☎22-4161		ロッテリア 立川ルミネ店 曙町2-1-1 ☎24-7433		さくら銀行 立川支店 曙町2-6-11 ☎22-2151
	イスパニスタ 柴崎町3-6-3 ☎22-2969		バスコ 立川店 曙町2-11-7 ☎29-5557		サ ヴ ェ ニ 曙町2-7-10 ☎25-1662

かつて、立川でナンパワンでなくても、今や世界でナンパワンになっていた男がいる。このたび、アマ相撲世界一を決める世界相撲選手権で文字通り世界一のアマ横綱に輝いた斉藤一雄さん（高松町・日体大助手）だ。大きな子が近所にいるからと誘いを受けて小学一年生の時から練成館へ。が、どうしても一人勝てない友達が。そうした中、才を見抜いた佐川さん（立川市相撲連盟理事長）の勧めもあった。相撲部の強い中学へ。良き指導者と施設に恵まれた」とお父さんの茂さん。今後は後輩の指導に賭けると。

立川  
トピックス

あがれ／あがれ／今年一番に／  
立川市子ども会連合会（有井幸雄会長）の発足30周年を記念して、子どもたちも酉年の今年番、天高くあがってゆこうという願いも込めて、新春風上げ大会（財）立川市地域文化振興財団）が1月9日（土）、多摩川の河川敷で行われた。子どもたちも、親たちもそれぞれ思いで作り上げた凧を一斉に上げて、5人の審査員が審査にあたった。鳥獣名や動物の名取凧一さんもお正月らしい鶴の凧で出場。子どもたちも作る面白さと、上げる楽しさに、それぞれにはしやぎが上がリ、途中初雪も降ってくるなか、寒さも忘れて、元気な新春を迎えた。



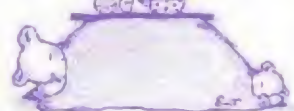

立川の皆さまと「一如の鐘」（夜の鐘）をつき、爽やかに新年を迎えさせていただいて早くもひ月が去ろうとしております。

大寒が過ぎれば、立春。春とは名ばかりのように見えすが、苑の境内にはもう、あたたかい陽が差しはじめておりますどうぞ、お出掛けください。

■日時 2月12日(金)  
2時〜4時

■御本尊、真如宝物館をはじめまして映画など盛りだくさんの用がしてございいたします。

■お申し込み は「えくてび あん・コンパ ニオン」本誌を手渡ししてくれた人へ。



真如苑だより



漢字一字挿入せよ

□雨と

女の腕まくり

やはり□に

置き蓮華草

ことわざ 35

猫、エトセトラ



やまや のぎく(俳人)

に猫が居て私たちが引越して行くところまで飼つてやつた。黒猫だつた。賢い猫だつたが隣家の鳩を襲つたので仕方がなく捨てることにした。トラウマに乗せて渋谷の町はずれに捨ててもらつた。ところが一週間ほど経つて世田谷の私の家まで五キロ余の道をどうして帰つて来たのか、よろよろになつて帰つてきた。そこでまた飼うことにした。

私は、よくじやれる猫が好きだ。遊ばうとニヤーとそばへ寄つてくる。走り回る猫と一緒に走つて縁側から下カンと落ちて、頭にコブをつくつた。この猫に、庭へ入つてきた犬を叱れと言うと、急に強くなつて、犬のそばへ行つてうなり、とびついてひつかく。犬も降参して退散した。この猫、かしこくて夕顔の秋刀魚をくわえて見せて、鳴いている。食つてもいいかと聞いている。私たちが食べた後にやるからねと言つて返してもらった。捨て猫になつた後にかくれているや春日の下

楸	屯
楸	屯
楸	屯
萬太郎	
龍太	
耕衣	

のぎく

首都圏に広がる  
とみん銀行

暮らしに、仕事に  
お役に立つよう  
努力しています。




● 月々いくら返済可能か  
● 返済の滞りがないか  
● 返済の滞りがないか

返済の滞りがないか  
返済の滞りがないか  
返済の滞りがないか

『女はわんぱく』  
の巻  
の巻  
の巻

『女はわんぱく』  
の巻  
の巻  
の巻

『女はわんぱく』  
の巻  
の巻  
の巻

『女はわんぱく』  
の巻  
の巻  
の巻

『女はわんぱく』  
の巻  
の巻  
の巻

『女はわんぱく』  
の巻  
の巻  
の巻

『女はわんぱく』  
の巻  
の巻  
の巻

『女はわんぱく』  
の巻  
の巻  
の巻

なにもかも知ってをるなりかまど猫 風 生

かまど猫は富安風生の造語といわれる。猫が人語を話せばいいと言ふ人もあり、猫は人語が話せないからいいのだと言ふ人もいる。

私は後者だ。ネコロマンチズムを書いた内田百閒は、飼ひ猫のノラが或日帰って来なくなったのが心配で、毎晩ろくろく眠れず八方を探し、新聞に折りこみ広告までして、ノラ探しのチラシを前後二万枚も作った。百閒のノラの家出を悲しんだ話は有名。

猫は、世界中にいる。イタリヤのベネチアの路傍で猫と出会い、どうじやと抱く。ベネチアのホテルにも居た。バリの小公園で休んでいた時も何匹かの猫にお目にかかったが、彼らの方が逃げだすので抱くことはできなかった。

猫、エトセトラ



やまや のぎく(俳人)

ネコの物語は、古代エジプト五千年前から百冊の本に書いても書ききれない。私なりに子どもの頃から、戦後困地住いするようになるまで猫とのドラマは幾つか体験した。

ひとつっ子だった私には猫が最高の友だちなのだった。猫の名は、平凡にクロ、シロ、トラ、すこし氣どつてミミ、ミロ、タロー、ジロー、つけた。

さて、俳句歳時記では、春の猫を恋猫、うかれ猫、猫の夫、猫の妻、猫の子と詠み、冬の猫は、かじけ猫、こたつ猫、かまど猫、へつつい猫、灰猫などと詠む。

猫は寒むがやりて、夏の土用のうち三日しか暑がらぬと言う。かまど（へつつい）の火を落したあとのおぬくもりて暖をとるので、灰だらけになつたり、炬燵によくもぐる。

ことわざ 問答 (35)

漢字一字挿入せよ

□雨と

女の腕まくり

やはり□に

置き蓮華草

今月のベルジュは……

「いちぢく」

●「こぼれ」でしたか？紅茶は……  
じょうに新茶があるつて、  
ヤン。紅茶だつて新茶の方が  
ジヤン。食に精神（エグ）  
で、新鮮な茶葉にこぼれ  
めぬえ。というのガ、ベル  
論（？）鮮度と原産地にテツシ  
紅茶はほんらいの味を褒しそ

**表紙は語る**  
 まいーあーとファンタジック  
 ディスプレイ？  
 by 藤下亜理子  
 美客室のシヨ  
 ー・タナカ  
 階のビューテ  
 『ルミネ』9  
 年の冬、姉ってあったの。明る  
 い色調でポップな作品の感覚は通  
 る人たちの足をとめさせる。長年  
 季節ごに、年四本の作品を姉って  
 ゆくの。ディズブレイ・デザイ  
 ナーの瀬下亜理子さんを「見て楽  
 していただけるもの」を。見た  
 華やかさではなくて、ちよつと、何  
 かそこにストリーがあるとは、か  
 ひとひねりがあるもの」を最近  
 は心がけているという。この表紙も  
 自分がは降ってこないのに、まさ  
 かと思つて見てみると、雪だるま  
 が傘をさしてくれている、熊の驚  
 が、心にホッとひと時をあた  
 えている。日常のことに追われて  
 いると、できにくいので、イメージ  
 を誕生させるために、たまたまポ  
 っとしてみればよいとか。不思議  
 なことに、おきさんが一人生活  
 する毎に作風に変化がある瀬下ワ

弁当が好きな日本人。街には弁当屋が必ず有り、デパートでは全国駅弁大会なる催が毎年恒例となつて、多くの客を集めています。立川に駅弁が誕生したのが、今から95年前。今や利用する人も少くない立川の駅弁は、かつて東京の駅弁No.1に輝いたこともあるほど有名なのです。栄光の駅弁、「多摩弁」

当は、立川駅開業百年を境に名前を替へた。駅弁「マニア」が血脈になってラベルを撰しまわっている。三多摩地区の特産物をあしらった東京一の弁当は次のどれだったのでしょうか

①御着しめ弁当 ②島飯弁当 ③ちらし蛸弁当

(1月号の答) ①

立川町の町制祝賀行事として行われた日本で最初の自動車レース。競走用の自動車も見たこともなければ、自動車が発走することさえ知らない当時の人々で、全てに興味のわがわが仕事を休んで多くの町民が観戦。遠くからの観客も多く、大盛況に幕を閉じました。



日本茶とあんなにいいところ、いろいろあり、そこも産出しかあるのにだした結構にこだわってワケです。

---

## が紅茶の夜明けだ」

「ベルジコ」の紅茶がおいしいワケ  
これが紅茶ルネッサンス、新しい紅茶ルールの提案です。独自のルートでスリランカより直輸入したフレッシユティーはまさに紅茶の夜明け、まずはストリートでいきなせ。

- ブラックティー、セイロン風ミルクティー
- 共に50円、ロワイヤルミルクティー250円
- 紅茶とバイヤークの店「ベルジコ」

立川ルミネタワー (24) フーズ2F





私の傑作選

NO.19

NICE SHOT!

誰のアルバムにもキラリと見る一枚がある。  
撮れたぞと思った。シャッターが軽い。

■ 春に向けて  
荻野喜市さん  
(富士見町4丁目)  
愛機、ツェブラード500  
C/F



石崎寛二さん

(柴崎町1丁目)

愛機、ミノルタ9xi

■ コスモスの花咲くころ

